

姫路市立在宅障害者 デイ・サービスルーム

通称：ルネスデイ

ルネスデイは地域生活支援事業（地域活動支援センターⅡ型）を実施しています。障害者の地域生活を支援するため、文化的・創造的・レクリエーション的教室を開講しています。

開講教室

講師による専門的な指導があります。（ほっとサロンは除く）

○創作的活動：ちぎり絵 手芸 絵画 習字 アートセラピー
フラワーアレンジメント

○社会適応訓練的活動：パソコン

○日常生活訓練的活動：料理 ほっとサロン

○レクリエーション的活動：音楽 スポーツ おどりましょう



週間スケジュール



JR 姫路駅～ルネスデイ間で
無料送迎バスがあります

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-------------------|--------|-------|-------|--------|--------------------------------------|------------------|
| 午前 10:00～12:00 | 音楽 | ちぎり絵 | パソコン2 | 絵画 | おどり ましょう | 料理 |
| 午後 13:30～15:30 | 手芸 | パソコン1 | スポーツ | 習字 | アート ※1 セラピー フラワー ※1 アレンジメント | ※2 ほっと サロン |

※1：月1回の開講です。

※2：茶話会、外出など様々な内容のプログラムを企画し、実施します。

その他、年間行事として「クリスマスパーティー」などがあります。

○現在、通っているところのない方

○一定の年齢に達し、これからは趣味や余暇的な活動を充実させたい方

○就労継続支援や生活介護との併用利用で、日中活動を充実させたい方

○お仕事はちょっと疲れてしまったので、しばらく好きなことに時間を使ってみたい方



お気軽にご相談ください。見学、体験随時受付しています。

在宅障害者デイ・サービスルーム

姫路市保城 309 番地 1

TEL079-282-2384

担当 中川、^{いちがみ} 洵上