

姫路市市政出前講座



# すくすく子育て

## ～離乳食など乳幼児の食事～

赤ちゃんの食事、毎日のことで悩んだり、迷ったり…

みんなで離乳食のお話をきいてみましょう！

**11月19日(木)11:10～11:50**

※参加無料・申込不要

場所: **姫路市立東児童センター**

講師: **中央保健センター栄養士**

内容: 離乳食初期～後期についての

お話や質問コーナー

対象: **赤ちゃんと保護者**



お気軽に

お越しください！