2026年7月10日発行　機関紙
指定管理者：社会福祉法人姫路市社会福祉事業団

さざなみ

姫路市立ふれあいの郷養護老人ホーム

3月

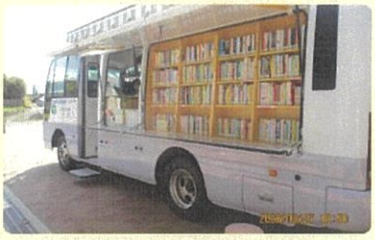
別れと旅立ち

4月

新任職員着任

5月

施設研修会



自動車文庫最終便

介護予防「歩こう会」

合同輪投げ大会

▶ IMFORMATION **家族交流会のお知らせ**
令和８年７月26日（日）
ふれあいの郷養護老人ホーム集会室

▶ IMFORMATION **秋まつりのお知らせ**
夏まつりを酷暑の夏から穏やかな気候の秋に変更しました。名前も『秋まつり』として、11月に開催いたします。

▶ IMFORMATION **法人のホームページ**
ホームページをリニューアルしました。

▶ 利用者様の承諾を得て写真を掲載しています。

お花見

天気が良く、施設の桜が満開になりました。おやつを食べながらお花見を行いました。

菖蒲湯

菖蒲の香りにに包まれて心も体もポカポカです。季節を感じながらゆったりと気持ちよさそうに入浴されました☆

「皆様の健康と幸せを願って」

端午の節句に合わせ、今年も立派な５月人形を飾りました。
飾り付けをご覧になった皆様からは「立派やねぇ」「家に飾っとったよ」と懐かしむ声が聞かれ、そっと、手を合わせる方もいらっしゃいました。

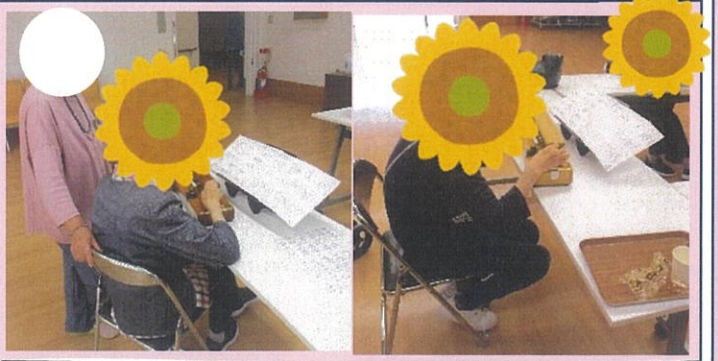
「おしゃべり弾む、楽しい時間」
「若いころはようやっとった」編み物をしながら、話は脱線して「外で遊ぶのが好きやった」得意なスポーツや仕事の話等、会話が絶えません。おしゃべりだけでも大歓迎です！

「クラブ紹介」

今回は、手芸、書道、大正琴、
ちぎり絵の様子をご紹介します！

「すみのかおり」
真剣に手本を見つめ、筆を走らせます。墨のかおりと程よい緊張感が漂っています。

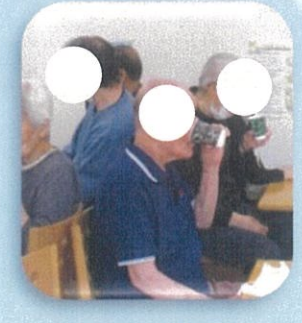
「ちぎって、貼る」
シンプルだからこそ、一人ひとりの個性が光るのがちぎり絵の魅力です。今回は五月ということで、こいのぼりの絵を作成しました。



「大正琴で奏でるひととき」
部屋から聞こえる澄んだ音色は、聴いているだけで心が洗われるようです。一生懸命に指を動かし、リフレッシュされたご様子でした。

音楽療法

月に1度の音楽療法の様子です♪
懐かしい音楽やリズムを通して、楽しく心とからだを動かします。

喫茶コーナー

利用者様が楽しみにしておられる喫茶の様子です。コーヒーや紅茶を飲みながら賑やかに過ごされます。