



支援員 O・J さん  
障害者施設（障害者支援センター）勤務  
令和 4 年度採用

## 先輩職員からのメッセージ

私は 16 年務めた営業職からの転職組です。福祉業界は初めてですが、未経験者でも大丈夫です。いろいろな視点から様々な支援方法を一緒に探していきましょう。

### 質問 1：姫路市社会福祉事業団で働こうと思ったキッカケは？

生まれ育った地元（姫路）で働きたかったからです。

### 質問 2：働いている施設の概要と、その中であなたの仕事内容を教えてください。

障害者支援センターの生活介護（個別作業班）に所属しています。班の利用者全体（主に男性利用者）の日中作業や生活の支援を行っています。

### 質問 3：仕事の面白さややりがいなどはありますか？

利用者の特性に合わせた様々な支援方法があり、決まったやり方や正解がないところです。

### 質問 4：仕事をするうえで心がけていることなどはありますか？

利用者のことを知ると同時に、利用者に私自身のことも知っていただくように心がけています。

### 質問 5：職場の雰囲気をお願いします。

所属班以外でも職員間の助け合いがあり、独りではなく、みんなで力を合わせて働ける職場です。プライベートの時間も取りやすいです。

### 質問 6：今後の目標をお願いします。

仕事、家庭、プライベートを、この先も充実させていきたいです。

## 一日のスケジュール

午前 8 時 35 分から午前 8 時 50 分	職員朝礼
午前 8 時 50 分から午前 9 時 50 分	利用者受入、班朝礼
午前 9 時 50 分から午前 11 時 10 分	作業見守り
午前 11 時 10 分から午前 11 時 30 分	昼休み
午前 11 時 30 分から午後 1 時 15 分	昼食介助・見守り、トイレ介助
午後 1 時 15 分から午後 3 時	プログラム活動（ウォーキング、レクリエーション、山登り）
午後 3 時から午後 4 時 15 分	更衣介助、班終礼、サービス提供記録記入
午後 4 時 15 分から午後 5 時	掃除、消毒
午後 5 時から午後 5 時 20 分	職員終礼、事務作業
午後 5 時 20 分	退勤