



看護師 N・H さん
障害者施設（広畑障害者デイサービスセンター）勤務
平成 24 年度採用

先輩職員からのメッセージ

医療行為が少ないため、医療従事者としてのスキルアップは難しい面もありますが、「障害福祉」という違う分野を学べる環境だと思えます。医療従事者としての知識を活かして、医療と福祉をつなぐ役割は求められています。地域で暮らす方々と一緒に支えていきましょう

質問 1：姫路市社会福祉事業団で働こうと思ったキッカケは？

以前 NICU で働いていた経験から、「障害福祉」にも興味があり、勉強したいと思いました。また、地域で生活している方の支えになりたいと思い、入職しました。

質問 2：働いている施設の概要と、その中であなたの仕事内容を教えてください。

広畑障害者デイサービスセンターで働いています。在宅の知的障害、及び身体障害のある方が通所されている生活介護事業所です。利用者の健康管理、服薬管理、医療的ケア（喀痰吸引、気管内吸引、経管栄養、胃ろう、導尿）や皮膚ケア等を行っています。事業所の嘱託医師との連携、利用者家族からの健康相談、医療機関受診時の付き添いなどの対応をすることもあります。支援員へ医療情報の説明をすることもあります。

質問 3：仕事の面白さややりがいなどはありますか？

ケアを通して接していく中で、その方の反応や笑顔を見ることができた瞬間は、本当にやりがいを感じます。また、利用者家族から学ぶことも多く、日々新しい発見があったりします。

質問 4：仕事をするうえで心がけていることなどはありますか？

例えば「お腹が痛い」と言っても、正しい部位や症状を伝えることが難しく、訴えることさえ難しい方がほとんどです。日頃から、一人ひとりの健康時のバイタルサイン、障害特性、持病、コミュニケーションの取り方を理解し、いち早く変化に気付けるように心がけています。

質問 5：職場の雰囲気をお願いします。

サービス管理責任者や支援員等との情報共有を大切に、連携しながら仕事をしています。その方にとってどのような看護や支援が良いのか、みんなで意見交換しやすい職場です。

質問 6：今後の目標をお願いします。

私の好きな詩に「花」という詩があります。「形なく儂いものだけど、あなたという「花」の水だったり土だったり輝き続ける光でありたい」というものです。この先も色々な方の人生、つまり「花」をそっと支えられるような存在となって過ごしていきたいです。

一日のスケジュール

午前 8 時 35 分から午前 9 時 15 分	朝礼、利用者の受入準備
午前 9 時 15 分から午前 9 時 30 分	休憩
午前 9 時 30 分から午前 10 時 15 分	利用者の受入（体温測定）、利用者全員の健康観察、連絡帳で家庭での様子を把握、医療的ケアの方のバイタルサイン測定、入浴の方のバイタルサイン測定
午前 10 時 15 分から午前 10 時 30 分	利用者朝の会、体位変換、水分摂取、医療的ケア処置（喀痰吸引、気管内吸引、経管栄養、胃ろう、導尿）等
午前 10 時 30 分から午前 11 時 30 分	活動プログラム参加
午前 11 時 30 分から正午	喀痰吸引、気管内吸引、排泄介助
正午から午後 1 時	食事介助（経管栄養注入、胃ろう注入）
午後 1 時から午後 1 時 30 分	昼休み
午後 1 時 30 分から午後 2 時 45 分	活動プログラム参加、入浴の方のバイタルサイン測定、入浴介助
午後 2 時 45 分から午後 3 時 15 分	体位変換、水分摂取、医療的ケア処置（喀痰吸引、気管内吸引、経管栄養、胃ろう、導尿）等
午後 3 時 15 分から午後 4 時 30 分	利用者の帰る準備、送迎
午後 4 時 30 分から午後 4 時 45 分	休憩
午後 4 時 45 分から午後 5 時	記録記入、書類作成等
午後 5 時から午後 5 時 20 分	終礼
午後 5 時 20 分	退勤