



支援員 M・N さん
障害者施設（障害者支援センター）勤務
令和 4 年度採用

先輩職員からのメッセージ

福祉の仕事は大変だというイメージがあると思いますが、私は、大変の中にある楽しさをたくさん見つけることができました。福祉に少しでも興味のある方はぜひこの仕事の楽しさを体験してほしいです。

質問 1：姫路市社会福祉事業団で働こうと思ったキッカケは？

大学進学を機に自身の進路を考えた際、福祉の仕事で人の役に立ちたいと考えました。事業団を選んだのは大学の先生に勧めていただいたのがキッカケです。

質問 2：働いている施設の概要と、その中であなたの仕事内容を教えてください。

知的・身体的に障害のある方が通われている施設で働いています。その中でも、生活介護の活動班という、重度障害のある方が利用されている班で支援を行っています。

質問 3：仕事の面白さややりがいなどはありますか？

重度障害のある方は、話ができない方がほとんどです。しかし、表情やしぐさなどの非言語コミュニケーションで意思表示してくれます。それが理解でき、通じたときにやりがいを感じます。

質問 4：仕事をするうえで心がけていることなどはありますか？

利用者が毎日、元気に登所し、怪我なく家に帰れるように気をつけています。言葉だけでなく、その人が理解しやすいような伝え方（イラストや表情、しぐさなど）を考えています。

質問 5：職場の雰囲気を教えてください。

アットホームな雰囲気だと思います。先輩に分からないことを聞くと丁寧に教えていただき、できるようになると自分のことのように喜んでくれます。

質問 6：今後の目標を教えてください。

今は仕事を覚えること、することで精一杯ですが、将来は、班長や相談業務など、キャリアアップしていきたいと思っています。

一日のスケジュール

午前 8 時 35 分から午前 9 時	職員朝礼、利用者受入準備
午前 9 時から午前 10 時	利用者の受入、班朝礼
午前 10 時から午前 11 時 30 分	アート作業、パッキン作業、ねじ作業
午前 11 時 30 分から午後 12 時 30 分	食事介助
午後 1 時 30 分から午後 1 時 30 分	昼休み
午後 1 時 30 分から午後 3 時	プログラム活動（スヌーズレン、玉入れ、散歩）
午後 3 時から午後 4 時	更衣介助、利用者の送り出し、サービス提供記録記入
午後 4 時から午後 5 時 20 分	班終礼、掃除、ケース記録
午後 5 時 20 分	退勤