



支援員 F・S さん  
障害者施設（障害者支援センター）勤務  
令和 4 年度採用

## 先輩職員からのメッセージ

仕事なのでしんどい部分などもありますが、そこをカバーしてくださるような職場を見つけることが大切だと思います。

### 質問 1：姫路市社会福祉事業団で働こうと思ったキッカケは？

学生時代の担当教員に「自分に合いそうな就職先はありますか？」と尋ねた際、「ここを受けてみたら」と就職案内のパンフレットを渡されました。そこから、情報収集などしていくうちに障害関係の職場に興味が湧きました。

### 質問 2：働いている施設の概要と、その中であなたの仕事内容を教えてください。

障害者支援センターの生活介護（軽作業班）で働いています。軽作業班での仕事内容は、主にねじ・くぎ、車部品のパッキン作業を利用者が行い、その検品を行っています。更衣、食事、トイレなどの介助もあります。

### 質問 3：仕事の面白さややりがいなどはありますか？

利用者がいつもと変わらない生活を送り、「さよなら」と声をかけると笑顔で「さよなら」と言われ、ぺこりとお辞儀をされて、降所されたときにやりがいや充実感を覚えます。

### 質問 4：仕事をするうえで心がけていることなどはありますか？

利用者が、いつも通りの生活を送れるように心がけています。その日の気分や体調によって波があるため、登所時に利用者の表情や様子などを窺いながら、一日の支援方針や取り組みを考えています。

### 質問 5：職場の雰囲気をお願いします。

しんどいこともありますが、班長や先輩職員など周りのサポートが手厚いため、独りで抱え込むようなことはありません。また、仕事に対する考え方も教えていただき、日々成長できる職場だと思います。

### 質問 6：今後の目標をお願いします。

短期的な目標は、所属班の利用者のことをよく知り、その人にあった支援ができることが目標です。長期的には、他班や他施設のことについて詳しく知ることができるようになりたいです。

## 一日のスケジュール

午前 8 時 35 分から午前 9 時	職員朝礼、利用者受入
午前 9 時から午前 10 時 45 分	班朝礼、作業開始、検品作業、トイレ介助
午前 10 時 45 分から午前 11 時 45 分	昼休み
午前 11 時 45 分から午後 1 時 15 分	食事介助、歯磨き介助、トイレ介助
午後 1 時 15 分から午後 2 時 30 分	検品作業
午後 2 時 30 分から午後 2 時 45 分	トイレ介助
午後 2 時 45 分から午後 4 時 30 分	更衣介助、作業の片づけ、掃除、サービス提供記録記入
午後 4 時 30 分から午後 5 時 20 分	事務処理
午後 5 時 20 分	退勤